

GERONTOLOGIA X GERIATRIA: AVALIAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO PACIENTE CRÍTICO

Dra. Heloisa H. C. Coutinho

RESUMO: O avanço da medicina veterinária aumentou significativamente a expectativa de vida dos animais de companhia. Pesquisas mostraram que cães de porte pequeno passaram de 9 para 18 anos e gatos passaram a viver 20 anos. Em consequência, a geriatria veterinária tornou-se área em expansão e procura para melhorias na qualidade de vida do paciente. O envelhecimento é um processo biológico complexo caracterizado por alterações progressivas nos sistemas fisiológicos que reduzem a capacidade de homeostase. Não é sinônimo de doença: animais idosos podem permanecer saudáveis nas condições basais. O envelhecimento causa involução morfológica e funcional, com diminuição do metabolismo, perda de massa muscular e óssea, acúmulo de gordura, alterações de pele e unhas e redução da imunocompetência. Fatores genéticos, ambientais e nutricionais modulam a velocidade do processo; raças pequenas vivem mais que raças grandes e animais obesos têm expectativa de vida menor. Com a idade ocorre diminuição das funções cardíacas, respiratórias e do sistema nervoso, levando a maior susceptibilidade a infecções e neoplasias. Entre as doenças mais frequentes em cães e gatos geriatrias destacam-se cardiopatias, hepatopatias, catarata, diabetes mellitus e neoplasias mamárias; frequentemente ocorrem simultaneamente e exigem abordagem multidisciplinar. O aumento de pacientes geriátricos exige que médicos e tutores adotem programas de saúde proativos que incluam check-ups anuais, nutrição adequada, vacinação, exercícios moderados e cuidados odontológicos. A abordagem geriátrica não se restringe ao tratamento de patologias; envolve adaptar o ambiente, promover conforto, aliviar dor e preservar o vínculo familiar para garantir bem-estar na fase final da vida.

Palavras-chave: animais; cães; gatos; geriatria; medicina.

Gerontology X Geriatrics: assessment and care for critical patients – **ABSTRACT:** Advances in veterinary medicine have significantly increased the life expectancy of companion animals. Research has shown that small-breed dogs have gone from living 9 years to 18 years, and cats now live up to 20 years. As a result, veterinary geriatrics has become an expanding field focused on improving the quality of life for these patients. Ageing is a complex biological process characterized by progressive changes in physiological systems that reduce the capacity for homeostasis. It is not synonymous with disease: elderly animals can remain healthy under baseline conditions. Ageing causes morphological and functional decline, with decreased metabolism, loss of muscle and bone mass, accumulation of fat, changes in skin and nails and reduced immune competence. Genetic, environmental, and nutritional factors modulate the rate of the process; small breeds live longer than large breeds, and obese animals have a shorter life expectancy. With age there is a decline in cardiac, respiratory, and nervous system functions, leading to greater susceptibility to infections and neoplasms. Among the most frequent diseases in geriatric dogs and cats are heart disease, liver disease, cataracts, diabetes mellitus, and mammary neoplasms; these often occur simultaneously and require a multidisciplinary approach. The increase in geriatric patients requires doctors and caregivers to adopt proactive health programs that include annual check ups, adequate nutrition, vaccination, moderate exercise, and dental care. The geriatric approach does not restrict itself to treating diseases; it involves adapting the environment, promoting comfort, relieving pain, preserving the family bond to ensure well being in the final stage of life.

Keywords: animals; dogs; cats; geriatrics; medicine.

Como citar:

COUTINHO, H. H. C. Gerontologia X Geriatria: avaliação e assistência ao paciente crítico. In: VET DAY, 6.; MOSTRA CIENTÍFICA DE MEDICINA VETERINÁRIA, 2., 2025, Rio de Janeiro. *Anais [...]*. Rio de Janeiro: Universidade Santa Úrsula, 2025. ISBN 978-65-01-65515-4. DOI: 10.5281/zenodo.17080058